



Регионална здравна инспекция – Видин организира и проведе работна среща с директорите, медицинските специалисти и домакините на обектите, в които има деца от 0-3 години, съобщиха от инспекцията. На срещата са разяснени подробно новите изисквания на Наредба №2 за здравословно хранене на децата на възраст 0-3 години в детските заведения и детските кухни, която влезе в сила от 1 септември 2013 година. Дадени са консултации на лица, имащи отношение към храненето в детските заведения и детски кухни. През месец октомври е извършена тематична проверка във всички обекти на територията на област Видин, подлежащи на контрол по гореспоменатата наредба. При проверката сериозни нарушения не са установени. В почти всички детски заведения са спазени основните изисквания, а именно: промишлено произведени кайма, колбаси, кебапчета, кюфтета, шунки, филета не се предлагат; прясно мляко на деца до 1 годишна възраст не се дава; млякото за деца от 2 до 3 години е само с масленост над 3%; водата на кърмачетата не се подсладва; сол не се добавя при приготвянето на храна на деца до 1 годишна възраст; предлагат се достатъчни количества плодове и зеленчуци и т. н. Установени са нарушения в два от проверените 17 обекта, на които са издадени предписания. Голяма част от навиките, свързани с начина на живот, се изграждат още в ранната детска възраст, в това число и изграждането на правилни хранителни навици. Децата, на които е обяснена важността на здравословното хранене и които са научени правилно да подбират хранителния си режим, е по-вероятно да водят здравословен живот като възрастни. С тази цел бе изготвена и Наредба №2 за здравословно хранене на децата на възраст 0-3 години в детските заведения и детските кухни. Наредбата цели да се оптимизира максимално храненето в детските заведения още в най-ранна детска възраст, като се съобразят изискванията с физиологичните потребности на децата и националната специфика в храненето. Една от основните цели на Наредба №2 е и изграждане на позитивна нагласа към здравословния начин на готвене и балансирано хранене на възпитатели и родители.

**17 обекта в област Видин са проверени за спазване на Наредбата за здравословно хранене на деца**

Написано от Administrator  
Неделя, 03 Ноември 2013 21:24

---

Радио "Фокус"- Видин  
{loadposition user28}