

Написано от ivailo

Неделя, 11 Декември 2011 19:20



През този месец има **бум на респираторните заболявания** във **Видин**, съобщи за Радио "Фокус"- Видин

д-р Иво Илиев

,
пулмолог

и добави, че нетипичното време за този сезон- топло, неустойчиво, променливо, с ниски нощни температури води до размножаване на различните

вируси

. Д-р Илиев ни съветва да избягваме затворени помещения като: кина, театри, чакалните на

общопрактикуващите лекари

, автогари и жп. гари. Периодът, в който сме заразноносител е от 1 до 3 дни и е добре да си останем в къщи, за да не разпространяваме инфекцията. При кихане и кашляне съветът е да се предпазим с лакът, а не с длан, тъй като там попадат всички микроорганизми и при контакт се разпространяват. През зимния период, трябва да пием повече течности, да се обличаме топло и да пазим краката си от измръзване – допълни д-р Илиев. Той обръща внимание на всички родители да не пускат децата си полу-здрави или новозаразени в детските заведения, за да предпазят останалите от заразяване и добави, че грипна епидемия все още няма.

Радио "Фокус" - Видин

{loadposition user28}