

## Днес започва 40-дневният Коледен пост

Написано от ivailo

Неделя, 16 Ноември 2014 00:42

---



От днес започват 40-дневните Коледни пости, които ще завършат на 24 декември - Бъдни вечер. Започва Рождественския пост, чрез който се подготвяме за просрещането на празника- Рождество Христово. Това каза за Радио "Фокус"- Видин архимандрит Исаак от Видинска Света митрополия. // По думите му, в поста, всеки един човек трябва да се подготви с молитва и въздържание, за да може да приеме тялото и кръвта на Господ Иисус Христос и по този начин както духом, така и телом да се съедини с нашия Спасител. „В сравнение с Великденския пост, този е по-лек, не е толкова строг. В Сряда и Петък християните мога да ядат риба, разбира се с изключение на първата и последната седмица от поста”, обясни архимандрит Исаак. Той добави, че постът не е диета, а момент на едно духовно усъвършенстване, период, в който всеки един от нас трябва да се старае в ежедневието си да мисли повече за духовното. Съществува голяма част от християните, които спазват стриктно и строго традицията, както е определила Светата църква. „Знаем, че Църквата е определила Сряда и Петък да бъдат постни дни, извън поста и много от хората, които идват в храма споделят, че се стараят, въпреки факта, че някои от тях имат здравословни проблеми или извършват тежък физически труд в ежедневието си. Въпреки това, хората се стараят да постят и да живеят духовно, както е определила Църквата”, категоричен е архимандрит Исаак. Радио "Фокус"- Видин