



Според статистическите данни **област Видин** е на първо място по смъртни случаи от **сърдечносъдови заболявания**

в цяла

**България**

, заяви в предаването „Метроном“ на Радио „Фокус“- Видин

**д-р Мариана Чавдарова**

, началник на отдел „Профилактика и промоция на здравето“ към Регионалната здравна инспекция в града. Тя добави също така, че по този показател страната ни се нарежда сред челните позиции в

**Европейския съюз**

Д-р Чавдарова обясни, че причините за това са комплексни, като освен наследствеността, влияние оказват и редица други фактори. Основни сред тях са преяждането и наднорменото тегло, както и прекомерната употреба на цигари и алкохол. „Важно е да се спомене и стресът, както и липсата на физическа активност“, допълни тя.

Броят на смъртните случаи от сърдечносъдови заболявания при жените от Видински регион се увеличава с всяка изминала година, категорична бе лекарката. Тя заяви, че дори може да се твърди, че смъртността от този вид заболявания е по-голяма при жените, отколкото при мъжете от областта. „Това се дължи на факта, че напоследък жените пушат и пият наравно с мъжете, а техният организъм все пак е по-крехък“, обясни д-р Чавдарова. В Северозападна България, като най-беден в Европейския съюз

Написано от ivailo

Събота, 17 Март 2012 21:42

---

регион, голямо влияние оказва и стресът, подчерта тя.

Важно е да се знае, обясни лекарката, че даже за няколко месеца здравословен начин на живот действието на факторите на риска може да се обърне и да се коригират някои от вредите, нанесени на здравето от много години. Достатъчно е да променим начина си на живот, на хранене, да се коригира теглото, ако то е наднормено, да се спре тютюнопушенето, или поне да се намали, както и да се спортува редовно. В тази връзка д-р Чавдарова акцентира и върху необходимостта да се избягват храни със скрито съдържание на сол, като колбасите, хляба и различните млечни продукти.

Радио "Фокус"- Видин

{loadposition user28}