

## От днес започват Коледните пости

Написано от ivailo

Сряда, 14 Ноември 2012 15:02

---



Постът е не само физически акт. Неговата основна цел е християните да се пречистят духовно и да се подготвят за големия християнски празник Рождество Христово. Това каза за Радио “Фокус”- Видин архимандрит Антим, протосингел на Видинска света митрополия. В периода от днес до 25 декември, когато е и краят на поста, трябва да се въздържа от месни и млечни продукти. “Целта е да се научим да не робуваме на тялото си, а да станем господари на душата си. Както казват Светите Отци на една тлъста птица е трудно да полети и да се извиси. Тук правим аналогия с душата и тялото. Ако се превърнем в слуги на тялото си, ще ни е трудно да извисяваме духовния си взор, за да почувстваме Божията благодат”, добави архимандрит Антим. Въпреки това се препоръчва страдащите от остри или хронични заболявания да не прилагат крайната форма на поста. Посещаването на храмовете, на богослуженията, добрите мисли и действия са това, което е задължително и за болни, и за здрави, за да получат духовното пречистване от което се нуждаят”. Искам да уверя тези, които сега са решили за пръв път да направят тази крачка, че постът ще им донесе много духовна благодат и радост и ще им помогне да почувстват Божията милост и благодат”, каза още архимандрит Антим.

Радио “Фокус”- Видин {loadposition user28}