

Рязката смяна на температурата подлага организма на стрес

Написано от ivailo

Вторник, 30 Юли 2013 12:26



Рязката смяна на температурата подлага организма на стрес. Това каза за Радио “Фокус”- Видин

д-р Росен Караджов, общопрактикуващ лекар. Той обясни, че излизането от офис, в който работи климатик и температурата е около 20 градуса, при тези горещини не е за преподчитане, тъй като не се отразява добре. „Постоянната температура, когато е осигурена по какъвто и да е начин, винаги е за предпочитане. Такива шокови преходи, които обикновени се случват нееднократно през денонощието, със сигурност не се отразяват добре на терморегулационната система, която е изправена пред предизвикателството да урегулира тези големи разлики”, обясни д-р Караджов. По думите му, въпреки че продължителното излагане на високи температури се понася трудно от организма, честите преходи от различни температури също могат да предизвикат неразположение.

Радио “Фокус”- Видин

{loadposition user28}