

Написано от ivailo

Неделя, 10 Ноември 2013 21:50



Трябва да спазваме изготвената Наредба за здравословно хранене. В дневното меню на децата задължително всекидневно трябва да присъства мляко, пресни плодове и зеленчуци по-възможност целогодишно, каза за Радио "Фокус"- Видин Валя Йорданова, директор на ОДЗ във Видин. Храненето на децата в детските градини е четири пъти дневно, като в 10.00ч. децата имат задължителна подкрепяща закуска която се състои само от задължително пресни плодове, обяд и следобедна закуска, допълни още Йорданова. Голяма част от навиките са свързани с начина на живот и се изграждат още от ранна детска възраст. В детските градини се работи по-специално изготвени рецепти, като на децата се обяснява и важноста на здравословното хранене и това колко важно е да подбират хранителния си режим. "Имаме много ситуации които използваме за да обясним това. Обясняваме колко са важни витамините, колко са полезни да се консумират, за да бъдат здрави и силни защото иначе предстоят заболявания", каза още Йорданова. Цялата информация за здравословното хранене малчуганите получават в детската градина под формата на игра, стихчета и песни. "Трябва да се работи съвместно. Много важно е родителят да разбира това което правим ние и да го продължи и в къщи. Важно е този режим да продължи и след това, защото всички знаем колко са важни плодовете, зеленчуците и добрите меса да присъстват и в къщи в менюто на децата, защото децата си тръгват от детската градина, но ако от тук нататък се спре няма да има резултат", допълни Йорданова. Наредба №2 за здравословно хранене на децата на възраст от 0 до 3 години в детските ясли и детските кухни влезе в сила от 1 септември тази година и цели да се оптимизира максимално храненето в детските заведения още от най-ранна детска възраст, като се съобразят изискванията с физиологичните потребности на децата и националната специфика в храненето.

Радио "Фокус"- Видин

{loadposition user28}