



Служители на РЗИ - Видин организираха две презентации в детска градина „Арабела” на тема „Как да се храним здравословно”. Това каза за Радио “Фокус” - Видин д-р Марияна Чавдарова, началник на отдел „Държавен здравен контрол” в инспекцията. Тя посочи, че презентациите са се провели в 3-та и 4-та група на детското заведение по повод обявяването на ноември за месец на здравословното хранене и готвене. По думите ѝ за първи път здравната инспекция коментира темата за здравословното хранене пред толкова малки деца. „По време на презентацията беше засегната темата за храненето и това, което е важно децата да знаят. Разглежданите въпроси бяха за това какво се случва с храната, когато я погълнем, къде отива, кои части на тялото са включени в хранителния процес и др. В средата на презентацията раздадохме на децата по една ябълка, от която те трябваше да отхапят, да я сдъвкат и преглътнат”, каза д-р Чавдарова. Тя допълни, че по този начин децата се стимулират сами да се замислят за това, което се случва с храната. По време на презентацията служителите на РЗИ - Видин са обяснили на децата кои от храните са полезни и кои, не чак толкова. По време на презентацията е акцентирано и на навиците и хигиената на хранене. Интересът към презентацията от страна на децата е бил голям и за това РЗИ – Видин предвижда да проведе и други подобни инициативи пред аудитория от същата възрастова група.

Статистика за затлъстяването в детска възраст в област Видин на този етап няма, но ежегодно се правят проучвания за разпространението на проблема сред децата. Това каза за Радио “Фокус”- Видин д-р Марияна Чавдарова, началник на отдел „Държавен здравен контрол” в РЗИ-Видин. Тя посочи, че проучването е направено сред ученици от

Написано от ivailo

Четвъртък, 10 Ноември 2016 00:13

---

първи клас в две видински училища. „Включени бяха две паралелки и това, което на пръв поглед се забелязва е, че проблем действително има”, каза д-р Чавдарова. Тя допълни, че затлъстяването сред децата е проблем в световен мащаб, който няма как да не засегне както цяла България, така и отделните области и региони.

Контролът върху детското хранене става по-труден в училищна възраст. Това каза за Радио “Фокус” - Видин д-р Марияна Чавдарова, началник на отдел „Държавен здравен контрол” в РЗИ - Видин. Тя посочи, че от инспекцията предприемат стъпки да научат децата още от най-ранна възраст как да си създават здравословни хранителни навици, именно заради невъзможността да се налага непрекъснат контрол върху храненето им, когато не са си в къщи. „Опитваме се да ги научим още от най-малки с какво и по колко трябва да се хранят, за да успеят в бъдеще самите те да се контролират и да поддържат едно нормално тегло и нормален начин на живот”, каза д-р Чавдарова. Тя допълни, че освен храненето за процеса на затлъстяване допринася и обездвижването. По думите ѝ децата трябва максимално да са ангажирани с физическа активност. Колкото повече се движат, играят или се ангажират с някакъв вид спорт, толкова повече енергия те изразходват, което ги предпазва от затлъстяване.

Радио “Фокус”- Видин //