



Увеличиха се оплакванията от здравословни неразположения със затоплянето на времето. Това каза за Радио "Фокус"- Видин д-р Росен Караджов, общопрактикуващ лекар. Най-често срещаните симптоми са отпадналост, втрисане, повръщане и температура. „Те са бързопреходни и болните се възстановяват от 24 до 48 часа. Това, което е хубаво да се направи е да се остави организмът на диета. По възможност, повече течности и минерална вода се консумират често и на по-малки количества”, обясни специалистът. Д-р Караджов смята, че ако има упорито повръщане и задълбочен дискомфорт е редно да се потърси лекарска помощ. „Най-важното е почивка и покой у дома”, добави специалистът.

Радио "Фокус"- Видин
{loadposition user28}